

Biciklis induló

Hajrá fiúk,
vonz a messzeség,
hosszú az út,
a cél messze még!
Szilvakék az ég,
forog a kerék.

Harsan a jel,
indul a csapat,
gyorsan teker,
új sikert arat,
hajnalban kél,
perzsel már a Nap,
forró a szél,
verejték szakad:
bringára fel!
gyönyörű vidék,
barátra lel,
minden nemzedék:

hajrá fiúk,
vonz a messzeség,
hosszú az út,
a cél messze még!
Szilvakék az ég,
forog a kerék.



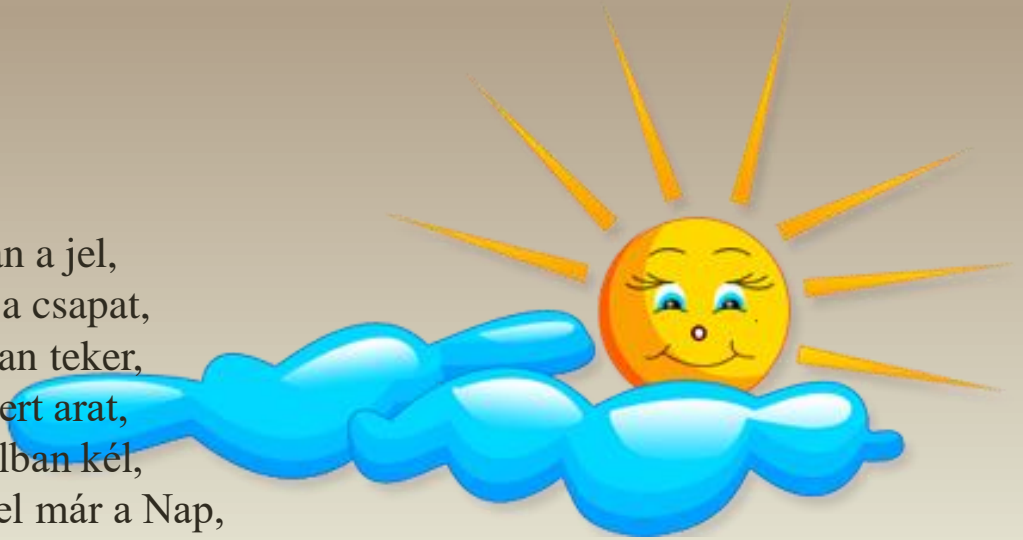
Az

és a

ajánlásával

Kedves Családok!

Környezetvédelmi hét és világnap



Milyen biciklit vegyél?

Gyerekbikikli vásárlási tippek 1.rész

<https://www.youtube.com/watch?v=0I8gEP6bB1s>

A KRESZ által előírt kerékpártartozékok

https://www.youtube.com/watch?v=_q81Fd-BFog

Dalok – zenék

Bicikli dal - FÜLEMÜLE ZENEKAR

<https://www.youtube.com/watch?v=PghDVt5QLMw>

Gryllus Vilmos: Bicikli

<https://www.youtube.com/watch?v=KH7KTUb0aoY>

Buborék együttes - Közlekedési jelzőtáblák

<https://www.youtube.com/watch?v=Gr58o6mL3Dw>

Kicsi Gesztenye Klub - Jelzőlámpa

<https://www.youtube.com/watch?v=L8bkTnRio-A>

Lopakodó vérszívó - Okos Doboz

<https://www.youtube.com/watch?v=4QwUQRjM14E>

Játékos KRESSZ

Kresz mese 1. rész

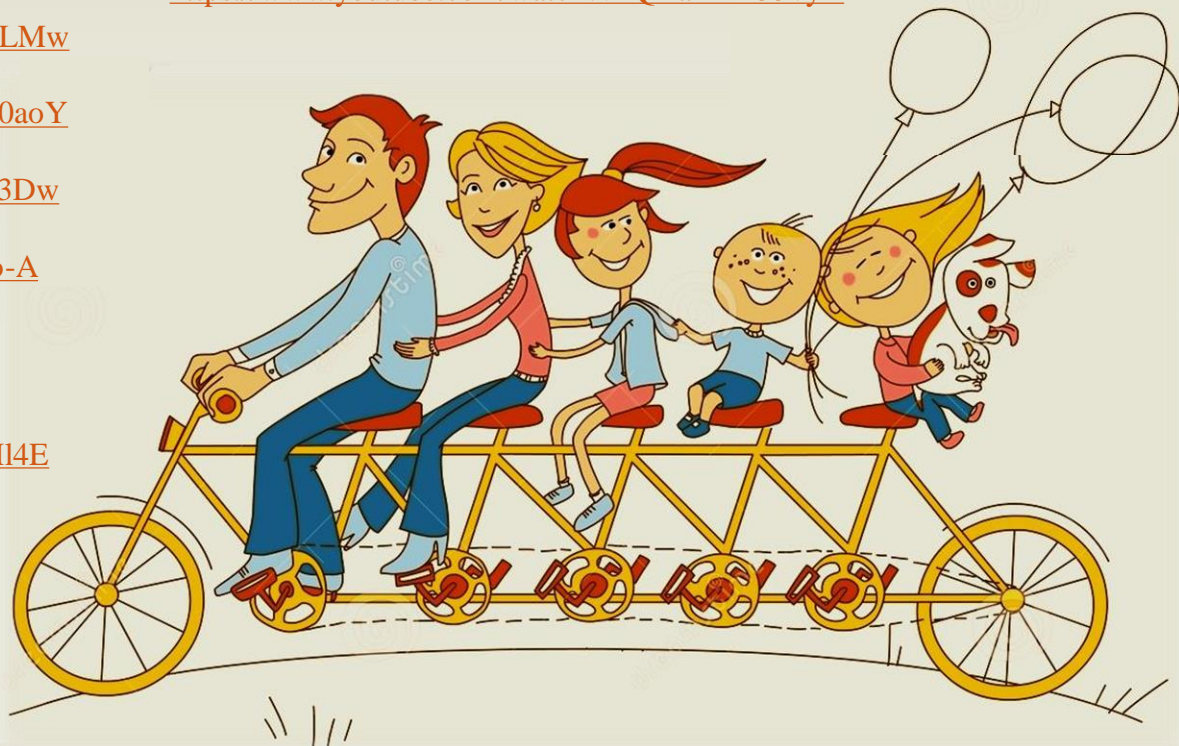
<https://www.youtube.com/watch?v=MywPRL05kx8>

Biciklivel biztonságban - Okos Doboz

<https://www.youtube.com/watch?v=gLGjsM-jd20>

Biciklis tartozékok

<https://www.youtube.com/watch?v=QXaMnP86VyA>



Kerékpár régen és ma



veterán kerékpárok világtalálkozója

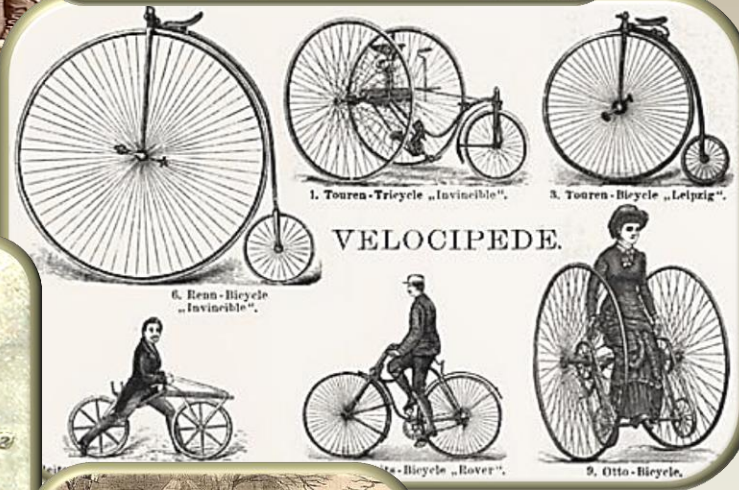
<https://www.youtube.com/watch?v=wBqWjvQiCtg>

A bicikli története

<https://www.youtube.com/watch?v=mU-pdPf19pg>

Kerékpárkiállítás Szegeden

https://www.youtube.com/watch?v=_b_tD2oYZSI





Tamkó Sirató Károly: Csöpp kis Márta

Amikor a lámpa piros,
Kocsiútra lépni tilos!
Hogyha sárga,
tessék várni,
Zöldön lehet átsétálni.

Szalai Borbála: A jelzőlámpa

Jelzőlámpa áll a járdán...
Csuda okos szerkezet!
Zöld szemével hogyha rám néz,
Azt jelenti, mehetek.
Ilyenkor én nem habozom:
Szépen el is indulok,
Tudom, hogy a túloldalra
Veszély nélkül átjutok.
Ám hogyha a jelzőlámpa
Piros szeme néz felém:
Megállok a járda szélén,
S nem indulok, de nem én!
Mert a lámpa figyelmeztet:
Átmenni most nem szabad!
Világító piros szeme
Jelenti a tilosat...
Okos az a jelzőlámpa!
Csuda okos szerkezet!
Éber szemmel ügyel miránk,
Hogy ne érjen baleset.

Úttest szélén rendőrlámpa,
mellette a csöpp kis Márta.
Mondd meg, mondd meg rendőrlámpa,
hogy keljen át csöpp kis Márta?
Megszólal a rendőrlámpa:
Idefigyelj csöpp kis Márta,
amikor a fényem piros,
akkor elindulni tilos.
Ha sárga a lámpám fénye,
a járdáról még ne lépj le!
De ha lámpám zöldet mutat,
szabaddá tettem az utat!

Egyenest a célnak tartva,
indulj át a túlsó partra!
Szaporán szedd ám a lábad,
mert a sok autó nem várhat!
Túloldalra megérkezvén
küldj egy búcsúmosolyt felém!
Én és a te jó Anyukád
vigyáztunk mi most is reád.
Megértette csöpp kis Márta,
mit mondott a rendőrlámpa.
Integetve ment útjára,
szia, szia,rendőrlámpa!

Tilos,hogyha piros
készülj hogyha sárga
mehetsz hogyha
zöld a lámpa.



Nógrádi Gábor: Mit jelent a piros kerek?

Ide nézek, oda nézek,
lámpa, tábla olyan sok!
Merre menjek, hova lépjek?
Azt se tudom, hol vagyok?
Mit jelent a piros kerek?
és a csíkos, hogyha kék?
Most az úton átmehetek,
vagy várjak egy kicsikét?
Hogyha volna egy nagy autóm,
és a lábamnál egy fém,
akkor minden tábla előtt
a fémemre rálépnék.
Kint egy rendőr álldogálna,
én meg ülnék odabent;
kihajolnék, megkérdezném:
ez a tábla mit jelent?
De még nincsen kocsim egy se,
ezért fogd meg a kezem,
ameddig az összes táblát,
lámpát meg nem ismerem!



MiniKRESZ - Fogd a kezem átkelésnél!

https://www.youtube.com/watch?v=oMvdg-UQjrA&list=PLL8Jb98F33THU_bh5nq8Twol0a5Dfh6EL&index=3&t=0s

MiniKRESZ - Labda kirúgva

https://www.youtube.com/watch?v=9tQEEpPFGlw&list=PLL8Jb98F33THU_bh5nq8Twol0a5Dfh6EL&index=3

MiniKRESZ - Pedál nélküli bringa

<https://www.youtube.com/watch?v=qckNGi-4wIE>

MiniKRESZ - Kerékpár és fejtű

<https://www.youtube.com/watch?v=EAKrxztigtY>

Közlekedj okosan!

<https://www.youtube.com/watch?v=kBOqG4ghG1U>

Stop. Közlekedj okosan 10 rész.

<https://www.youtube.com/watch?v=sbBrJtrMEfw>

Bogyó és Babóca: A bicikli

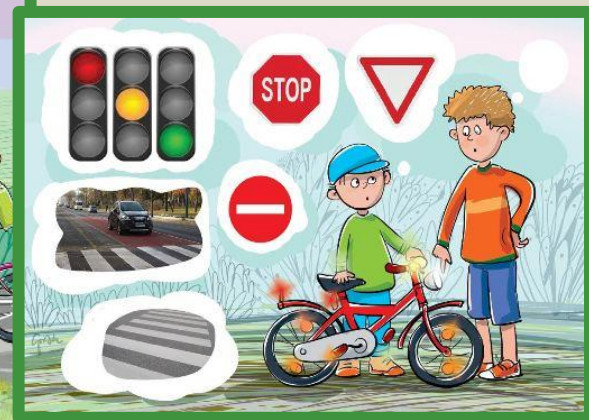
<https://www.youtube.com/watch?v=gKiBIDxMLz4>

Mini KRESZ mesék + könyvajánló



Környezetvédelmi hét: Bringázz a munkába!

Ne csak oda!
Ahol csak teheted!



Alternatív közlekedési formák

<https://www.youtube.com/watch?v=VE0g8hgqp08>

Közlekedj környezetkímélően!

<https://www.youtube.com/watch?v=raPCL7Zzzmw>

Margitsziget

A klasszikus. A könnyen megközelíthető zöldterület. Az abszolút kezdők számára javasolt, hogy igazán sikerélménnyel záruljon a legkisebbeknek is a nap. Ne hagyjuk ki a japán kertet, ahol megetethetjük a kacsákat és a zenélő szökőkutat. Együnk fagyit vagy vattacukrot és hintázzunk, mielőtt újra bringára ül a család.



5 legkedveltebb biciklis
útvonal kisgyerekekkel.



Kopaszi - gát

A Margit-híd – Szabadság híd útvonalat meghosszabbítva kell tekernünk a rakparton, ami a tűző napon nem biztos, hogy kellemes, de a Rákóczi híd budai hídfőjénél letérve a természetben találjuk magunkat. Piknikezhetünk, megmártóztathatjuk a lábunkat a Dunában, kipróbálhatjuk a játszóteret, és a büfékínálatot, mindezt csodás környezetben.

Naplás - Tó

Hivatalos nevén a Szilas-pataki árvízvédelmi tározó megéri a kirándulást. Néhány éve adták át a biciklitúrat, amely 5 km hosszan vezet a Szilas-patak partján, az autók és a város zajától távol, egészen a tóig. Budapest legnagyobb kiterjedésű állóvizéhez jutunk, ha ide eltekerünk. Különleges, változatos állat- és növényvilág vár ránk, madármegfigyelő helyekre és játszóterekre is bukkanhatunk biciklitúránk közben.

Tata

Az egyik legszebb kirándulási célpont, nemcsak a gyerekek kedvence lesz. A tatai vár és környéke szemet gyönyörködtető helyszín. Az élményt még maradandóbb lesz az egész családnak, ha bicajjal vágunk neki a programnak.

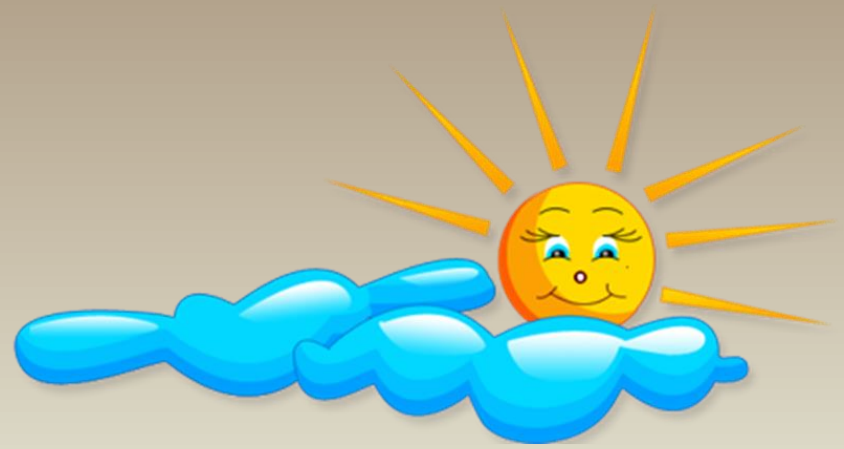
-1,5 órás túra az Öreg-tó körül 7,5 km
-Könnyű túra a Cseke-tó körül és az Angolparkban (4,5 km)



Római - part

Ha a Margit-hídnál az ellenkező irányba biciklizünk, picit hosszabb túrával a Római-partra jutunk. A retro hangulatú parton játszhatunk, sétálhatunk, piknikezhetünk a gyerekekkel. Ha pedig hosszabb kirándulásra vágynánk, innen továbbmehetünk a Lupa-tó felé.





Jó utat kívánunk!



Óvó nénik