



„Ha medvécske volna a méhecske, fatörzs alján
gyűlne a mézecske, s ha méh volna a medve, amit
feltehetek, nem kéne megmászni ennyi emeletet...

Reccs!!!...

Egyébként pedig: Segítség!...



Micimackó
körülnézett,
hogyan nem
hallgatóznak-e,
mancsát az
orrához emelte,
és ezt a szót
suttogta:

MÉZ !

A. A. Milne



Az

és a



ajánlásával

Kedves Családok!

ÓVJUK EGYÜTT A MÉHEKET

Kisfilmek a méhvilágról

Méhraj befogás vagy méhcsalád mentés?!

Ilyet ritkán lát az ember...

<https://www.youtube.com/watch?v=PYVMIEMki5A> (mindenki)

A mézes lépek fedelezése, pörgetése

<https://www.youtube.com/watch?v=Ov-Kh6nIIVg> (nagyobbak)

Vajon mennyi méhecske kell egy üveg mézhez?

<https://www.youtube.com/watch?v=WW6CqaaqXyo> (mindenki)

Méhek itatása

<https://www.youtube.com/watch?v=3Iuqt2E8Dfs> (mindenki)

méhek élete

https://www.youtube.com/watch?v=Bg46-pi8H_I (nagyobbak)

Méhekről gyerekeknek

<https://www.youtube.com/watch?v=rnGCd3ygnT8> (mindenki)

Méhekről mesélek gyerekeknek

https://www.youtube.com/watch?v=Nrq2AEHrL_c (legnagyobbak)

Alma és Veda: Hogyan Készül a Méz?

https://www.youtube.com/watch?v=jen9ngfY_tk (mindenki)

Méhek útján

<https://www.youtube.com/watch?v=hmr47dBdYvg> (legnagyobbak)

Méhkaptár elkészítése /Így csinálom én

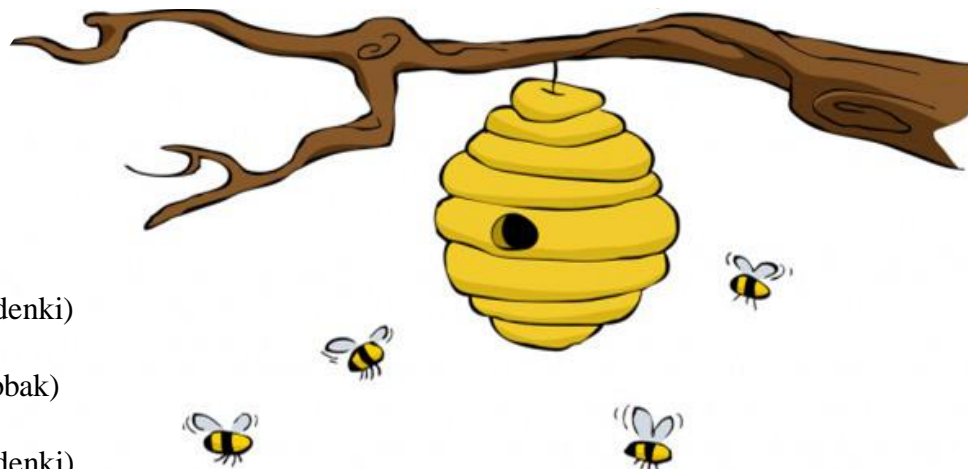
<https://www.youtube.com/watch?v=Rs2Mc5jM6J4> (legnagyobbak)

Méhek és Darazsak (Honey bees vs wasps)

https://www.youtube.com/watch?v=Spo_qLahHRk (legnagyobbak)

A méhek és a méhész

<https://www.youtube.com/watch?v=ZfTpCpTHgJE> (legnagyobbak)



Méhek tánca

<https://www.youtube.com/watch?v=nkXbkAUiqJA> (mindenki)

Tompeti és Barátai - Méhek indulója /videó/

<https://www.youtube.com/watch?v=a1WetDnkd08> (mindenki)

Méz, méz, méz

<https://www.youtube.com/watch?v=ODAgviGAFP4> (kisebbek)





Méh



Dongó



Darázs



Ismered őket?
Tudtad?



Afrikai darázméz





Természetes méhkaptár és az ember készített kaptár - rendszer



ÓVJUK EGYÜTT A MÉHEKET

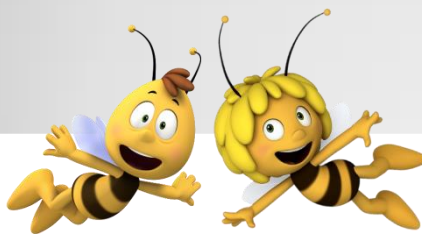
Hogyan is készül a méz?

A méhek legnagyobb haszna a virágok megporzása. A virágok az általuk termelt nektárral, egy édes folyadékkal csalogatják magukhoz a méheket. A méh a virágok nektárját gyűjti össze, majd azt saját szervezetében átalakítja. A felszívott nektárhoz a szájukban lévő garatmirigyből enzimeket, emésztőnedveket kever hozzá, a keveréket pedig mézgyomrukban gyűjtik. Hazaérkezés után innen töltik bele ezt a még híg folyadékot a lépek sejtjeibe. Végül teljes értékű mézzé akkor válik, amikor szárnyuk lebegtetésével, a levegő keringetésével besűrítik, és lecsökkentik a víztartalmát.

- A dolgozó méhek a legdolgosabb időszakban átlagosan 30-45 napig élnek, ez alatt a rövid idő alatt életüket kizárólag a munkának szentelik.

Tények a méhek szerepéről

- Egyetlen háziméh napi 7000 virágot látogat meg ahhoz, hogy 1 kg mézet kaphassunk.
- 20.000 vadméhfaj ismert a világon.
- A méhek egy kirepülésnél átlagosan 50-1000 virágot látogatnak meg, a nektár mennyiségétől függően. Átlagosan 35 percig tart egy gyűjtőkört, amely után kb. 70 milligramm nektárt szállítanak a kaptárba.
- Minden egyes méhkaptárnak jellegzetes illata van. Ennek köszönhetően képesek hazatalálni a méhek a kirepülések után.



dolgozó



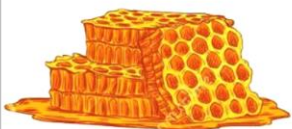
királynő(anya)



here



Méhcsalád



Méhész munkája



Méhészruha



Anyá zárka



Füstölő, méh lesöpítő kefe,
kaptár vas, fedelező villa

Méhviaszprés



- Amikor a méhész megtervezetten szállítja a méheket a különböző virágzó területre, akkor lehetséges, hogy egyféle virágból készüljön a méz. Akkor beszélünk fajtamézzről, ha a termékben az egy fajta virág pollenjei eléri a 45 százalékot.






Lépes méz

- A méhviasz, a legismertebb és legnemesebb állati eredetű viasz, kozmetikumokhoz is használják.




Méhviasz, gyertya

Különlegességek?

- 
- A mézzel kezelt seb háromszor gyorsabban gyógyul, a sérülés hegtelenül tűnik el

Szappan, krémek



- 
- A propolisz vagy méhszurok, olyan gyantás anyag, amelyet a dolgozó méhek a kaptár védelmére gyűjtenek a fák rügyeiről, fiatal ágairól és átalakítják. Ragacsos, sárgásbarna, illatos anyagot készítenek belőle.

- A méhpempő, a méhek garatmirigyében termelődő szúrós illatú fehér anyag és nagyon sok vitamin van benne.

Méhpempő, propolisz

- A méz kiválóan hidratál, és igen hatékony napozás után, főleg ha a bőrünk megégett. Egy vékony rétegben kenjük a testünkre, majd körülbelül 10 perc múlva zuhanyozzuk le.



Gyógyító méz: melyik fajta mire jó?

Megfázás: bármelyik méz jó választás megfázás kezelésére, de az akácméz a leghatékonyabb.

Torokfájás: a napraforgóméz kitisztítja a torkot, az akácméz és a repceméz a fertőtlenítő hatású.

Immunerősítés: magas vitamintartalma miatt az akácméz, konzervált beltartalmi értékei miatt a repceméz, széleskörű hatóanyag-tartalma miatt pedig a vegyes virágméz javasolt immunerősítésre.

Érzékeny gyomor: a repceméz a legjobb, de akácmézzel is próbálkozhatunk.

Csontproblémák: egyértelműen az akácméz a legjobb a magas kalciumtartalma miatt.

Receptek, ennivalók

Kérjétek anya segítségét és készítsetek finomságokat mézzel

Törökméz recept

<https://www.youtube.com/watch?v=Gj8z0HNIz0E>

Müzli szelet házilag

<https://www.youtube.com/watch?v=tWDv9zEVseQ>

Granola házilag recept

<https://www.youtube.com/watch?v=cDIKicisIW0>

Durván felpörget, de finom

<https://www.youtube.com/watch?v=IHgXU2ejDFo>



Két evőkanálnyi méz teába, tejbe keverve csillapítja a köhögési ingert.



levendulás méz

csokis méz



Sütemény

Érdekességek a mézről...



Mesék kicsiknek és nagyoknak

A telhetetlen méhecske

<https://www.youtube.com/watch?v=m9IKyhIkB90>

ELSŐ SZÍNES MAGYAR MESÉK EGYIKE!

Hangos mese - A telhetetlen méhecske Diafilm

<https://www.youtube.com/watch?v=8cSo2oQ-DIo&t=18s>



Nem is olyan messze, a kertek alján, kis méhecske született az egyik méhkasban. Még ki sem nyitotta a szemét, máris mohón cuclizta az édes mézet. Telt múlt az idő, a kis méhecske iskolába került. Ahogy megnőtt, úgy növekedett a torkossága. Amikor a többi méhecske a tanító nénire figyelt, ő bizony lépes mézet szopogatott. Ha csak tehet, beosont a mézes kamrába, és nyalta-falta, kanalazta a mézet. Bizony, a mi kis méhecskénk telhetetlen méhecske volt.

Eljött a tavasz ideje. A Nap sugarai végig csókolgatták a réteket, a sok virág kivirult, kiszínesedett.

A kék égen előbukkant Felhőanyó, és langyos esővel öntözgette, locsolgatta a kertek, mezők virágait.

A virágok szemlátomást nőttek, növekedtek.

A tavasz köszöntésére a tücsökzenekar vidám muzsikába kezdett a réten.

Kecsesen hajladoztak, ringtak a mező szépei, szólt a tücsökgzene, folyt a tánc, virágillattal telt meg a levegő.

A méhkas őre észrevette a feléje szálló illatfelhőket. Nagyon megörült, és azonnal megfújta a tavaszt hirdető harsonát. Erre a jelre vártak egész télen át a kis méhek.

Szép rendben igyekeztek a raktárhoz, ahol a mézgyűjtő szívókákat osztogatták. Legelsőnek a mi kis méhecskénk repült a kijárat felé.

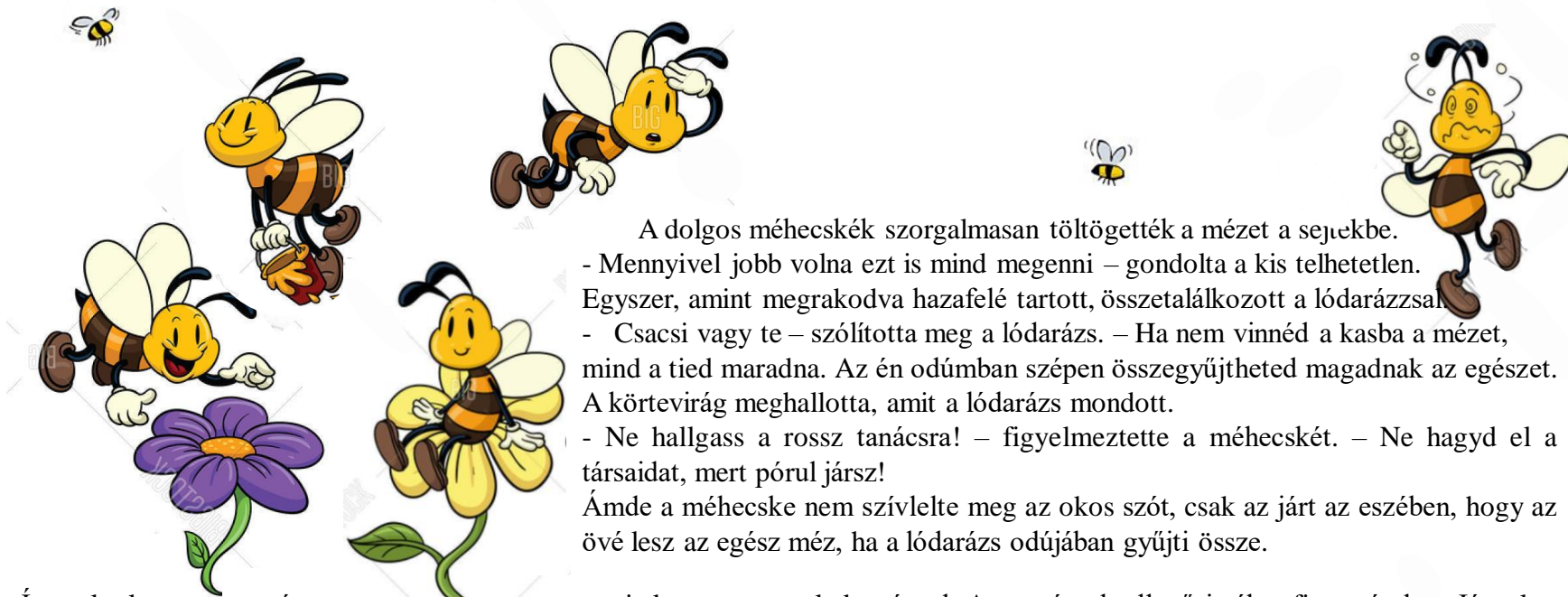
A méhrajok kiszálltak. A telhetetlen méhecske mindegyiknél jobban vágyott arra, hogy megkóstolja a friss virágnektárt.



Együtt szállt a raj az illatos tavaszi levegőben a virágos kert felé. A telhetetlen méhecske azonban különvált a többiektől. Egy nagy harangvirág kelyhébe bújt be, ahol alaposan belakmározott a nektárból és a virágporból, azután megtöltötte szívókáját.

Amíg a többiek frissen repültek haza, a telhetetlen méhecske annyira jóllakott, hogy többször is meg kellett pihennie a virágok szirmain.





A dolgoz méhecskék szorgalmasan töltögették a mézet a sejtekbe.
- Mennyivel jobb volna ezt is mind megenni – gondolta a kis telhetetlen.
Egyszer, amint megrakodva hazafelé tartott, összetalálkozott a lódarázssal.
- Csacsi vagy te – szólította meg a lódarázs. – Ha nem vinnéd a kasba a mézet, mind a tied maradna. Az én odúmban szépen összegyűjtheted magadnak az egészet. A körtevirág meghallotta, amit a lódarázs mondott.
- Ne hallgass a rossz tanácsra! – figyelmeztette a méhecskét. – Ne hagyd el a társaidat, mert póruj jársz!
Ámde a méhecske nem szívelte meg az okos szót, csak az járt az eszében, hogy az övé lesz az egész méz, ha a lódarázs odújában gyűjti össze.

Így telt el a tavasz, utána a nyár: a méhkasban a sejtek sorra megteltek mézzel. A vegyészek ellenőrizték a finom ízeket. Jó volt a termés: a dolgoz méhecskék megérdemlik a pihenést.

Kinn őszre fordult az idő. Egy este Szél úrfi is előbukkant s végigsüvített a tájon. A virágok elhervadtak, a fák levelei hullani kezdtek.

A telhetetlen méhecske be akart húzódni az odúba, hogy nyugodtan élvezze munkája gyümölcsét. De mi történt? A gonosz darázs az orra előtt becsapta az ajtót, még jól ki is nevette. A haszontalan méhecske meggémberedve hullt a földre, a hideg, száraz levelek közé... Fázott, éhezett és sírt. – Jaj, mit tettem? Csak még egyszer társaim között lehetnék!

A körtefán már csak egy körte volt, ugyanaz, aki virágkorában figyelmeztette, hogy ne hallgasson a rossz tanácsra. Megsajnálta a méhecskét, lepottyant melléje, átölelte, melengette és jó szóval biztatta.

Éppen arra járt az öreg kertész. Észrevette a körtét és megpillantotta mellette a dermedt méhecskét. Elcsodálkozott rajta nagyon, azután tenyerébe vette és elvitte a kashoz. Már éppen készültek bezárni a méhkas kapuját, amikor meglátták a póruj járt szökevényt.

- Jaj, soha többé nem leszek telhetetlen, nem hagyom el testvéreimet siránkozott a kis csavargó, és a többiek megbocsájtva, boldogan nyújtották feléje a kezüket.



La Fontaine: A darazsak és a méhek

<https://www.youtube.com/watch?v=4PUX0-yGVNI>

Elmondja: Sipos Imre



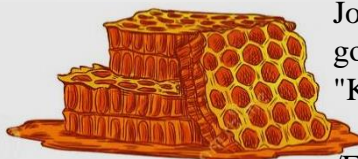
Gazdátlanul találtak egy napon egy lépet,
s összevesztek rajta a darazsak és méhek.
"Miénk!" "Miénk!"

- zümmögték, zúgták mindenünnen.
Kérték végül a dongót, ő döntsön az ügyben.



Dongó mester azonnal fontoskodni kezdett,
határnapot tűzött ki, tanukért menesztett,
megtudni, ki mikor kit látott a sejtekben.
Ez így vallott, az amúgy, de egyformán egy sem.

Húzták-vonták a pöرت már legalább fél éve.
Ráunt végül egy bölcs méh a sok fecsegésre.
"Ami méz a lépben van, romolják nyakunkra?
Elég volt a szóbeszéd! Ítéljen a munka."



A dongó hát kimondta: építsenek sejtet,
s az nyeri a pöرت, kinek az új lépje teltebb.
A méhecskék azonnal munkához is láttak.
Kárvallottan zsibongott közben a darázshad.

Tudjuk: darázs nem termel mézet, rabol inkább.
Jobb eltűnni, mielőtt kisül a hamisság -
gondolták, és szóltak egy mézzel rakott méhnek:
"Kell is nekünk egy ilyen ócska lép! Vigyétek!"

/Ford.: Rónay György/



Mese a bölcs méhekről (rajzfilm)

<https://www.youtube.com/watch?v=7LYJ78N5TKM> (nagyobbak)

Méhkirálynő

<https://www.youtube.com/watch?v=CINvd5gnhbQ> (legnagyobbak)

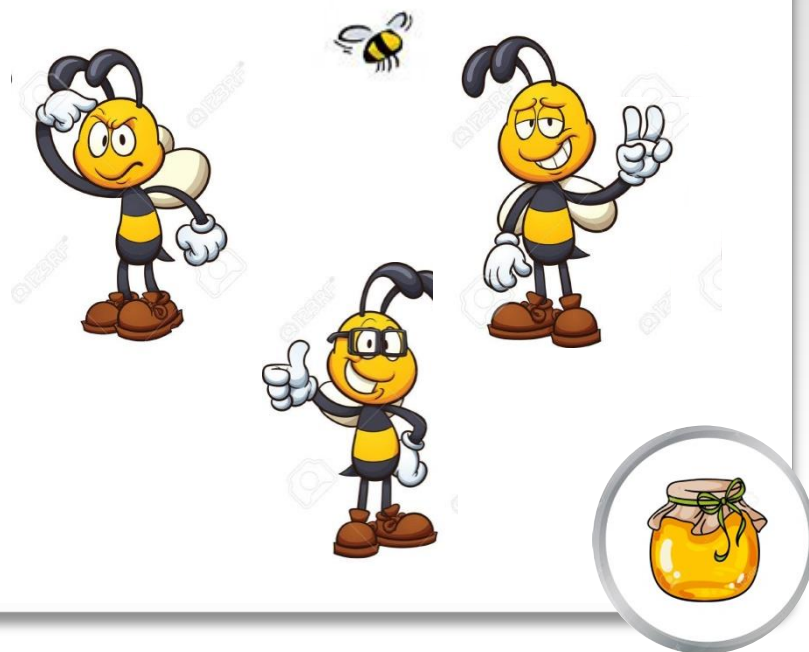
(Agócs Írisz illusztráció)

Hangos mese - A telhetetlen méhecske

<https://www.youtube.com/watch?v=8cSo2oQ-DIo> (diafilm)

Weöres Sándor: Dongó (animáció, mese gyerekeknek)

<https://www.youtube.com/watch?v=zGvTTXJw4qY>



Tamkó Sirató Károly: Darázs-garázs — vers

<https://egyszervolt.hu/vers/darazs-garazs.html> előadja: egy iskolás fiú



Kányádi Sándor: Zümmögő

Zümm bele, zümm bele,
zümm, zümm, zümm...
Virágzik a meggyfa,
virágos ága
népesül.

Zümm bele, zümm bele
zümm, zümm, zümm...
A meggyfa virága
szállongó szárnyon
elrepül.



ümm bele, zümm bele,
zümm, zümm, zümm...
Piros már, piros már,
piros a meggy és
édesül.



Szilveszter Levente: Az ügyes méhek

Méhek, méhek, Szorgalmas kis lények
Ha megcsíptek, nem bántunk, Mondjuk, hát így jártunk.
Na, de nem ez a lényeg, Ügyesek vagytok, méhek!
Dolgozzatok, dolgozzatok! Ne legyen bántódásotok!
A méhész vigyáz rátok, Cserébe ti is ezt csináljátok.
Nem kell nektek tanulni, Jobban tudtok repülni.
Megtelik a kaptár mézzel, S ehetünk kenyeret mézzel.

Volt egyszer egy
Darázs-garázs.
Élt benne négy
Fürkészdarázs.
Ahogy jött a
Tavaszh-varázs,
Kiszállt a négy
Fürkészdarázs.

Füsti fecskék
Ott cikáztak:
Megcélozták
Mind a négyet □
Megcélozták:
hāmm.. bekapták □
-Üres lett a darázs-garázs.

Egy ötödik
Fürkészdarázs
Fürkészútján
Kifürkészte:
Hol lappang egy
Üres lakás.
Beköltözött
Családostul.
És kiírta
Nagybetűvel:
ÉN LAKOM ITT,
DARÁZS BALÁZS!

Így hát újra ,
Így hát újra
- teli lett a darázs garázs



Dundi dongó mondogató

Dundi dongó lépeget,
ide-oda nézeget.
Idelép, odalép,
virágporon , mézen él



Dundi dongó döngicsél,
din-don így mesél.
Idenéz, odanézz,
télien, nyáron kell a méz.

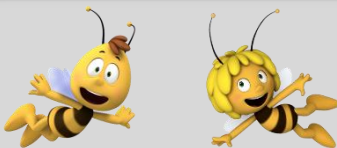
Dindon, dindon így dalol,
megélek virágporon.
Itt dúdol, ott dalol,
találkozunk valahol

Helen Bereg: Méhecske

Sárga csíkja, pihék ezre
Feketével keretezve.
A természet öltöztette
Eme csodás csíkos mezbe.
Mezőn repked, száll a széllel
Incselkedve a bibékkel.
Virág kelyhén vígan zenél
Édes, mézes züm-züm zenét.



Szólások és mondások



Találós kérdés



Kanál mézzel több legyet foghatni, mint egy hordó ecettel.

Édes mint a méz.

A ki sok mézet nyal, keserűt is fal.

Ritka mint a darázméz.

Megugrott, mint a kergetett darázs.

Darázsfészekbe nyúlt.

Szorgalmas mint a méh



Döngicsélve körbeszálllok,
virágorra rátalálok.
Összegyűjtöm, szedem néked
így eheted majd a mézet.
(méhecske)



Kaptár az én házam,
lakunk benne százan.
Szeretjük a virágokat,
gyűjtögetjük a porukat.



Tarka, de nem virág,
szárnya van, nem madár,
álló napon a rét fölött száll.
(lepke)



Mondóka:

Ide nézz, oda nézz, fele cukor, fele méz!

Zümmög a méhecske...Száll, száll, száll...

Picike szárnyacskán...Jön a nyár.

Picike szárnyacskán..Zümm-zümm-zümm...

Begyűjti mézét és elrepül.

Kertünk végén kicsi kas, benne ezer szorgalmas.

Ide-oda repkednek, szüntelenül gyűjtenek

Nem visznek a darazsak fullánkjukon parazsat.

S lám ha megcsíp a darázs, éget akár a parázs

Mézem hogy ha lopkodod,
fullánkkal szurkodok!

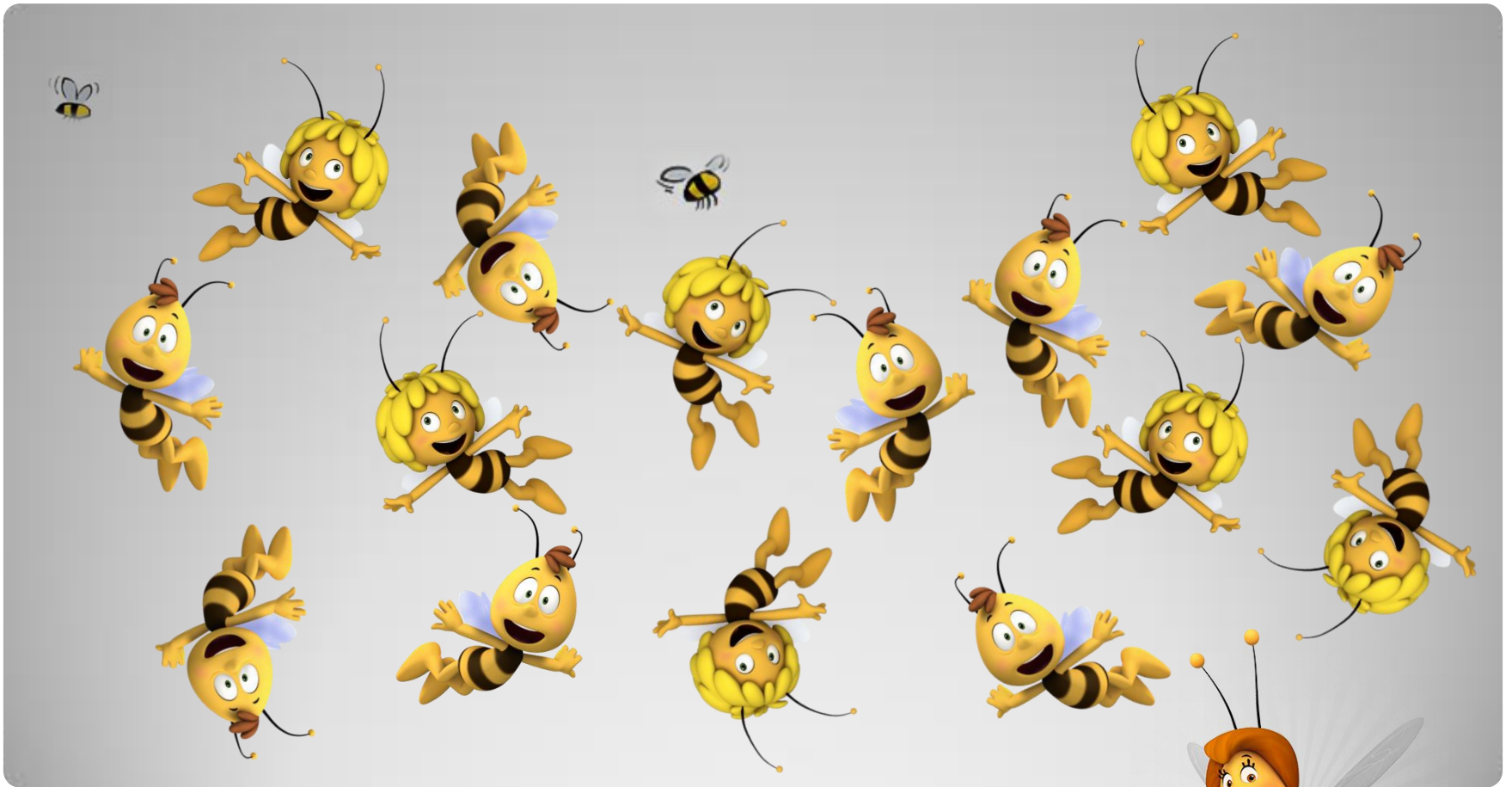


Összetett szavak gyűjtése
(méhviasz, méhszúrás, méhcsalád, méhpempő...)

Szókapcsolatok gyűjtése
(mézes sütemény, mézes kanál, mézes csupor,...)

Medve koma hová néz?
előtte egy üveg ... (méz)





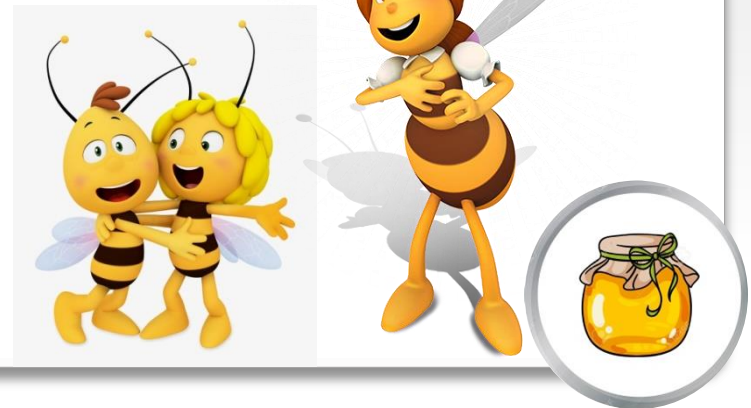
Forrószél

Maja és Vili forrószélbe keveredett, nagyon tetszik nekik.

Te is kipróbálhatod, anya és apa is.

Figyeld meg, mikor merrefelé repülnek. Mond is.

(jobbra – balra – fel – le)



Újrahasznosítás. Játsszunk másként. Hová való?



<https://jatsszunk-egyutt.hu/jatsszunk-matematikai-hova-valo/>



Válogassátok szét a játékaikat szín szerint!



Vágjatok ki színes síkidomokat és válogassátok szét őket!



happytoddlerstime

Színes műanyag kupakokat
halászhattok vízzel töltött kádból!
Minden pohárba más színű kupakot
válogassátok!





Célpadobás

Színek szerint találj a kosárba,
akár zokni gombóccal, legóval,
plüss játékokkal.
Lehet szín, forma...stb

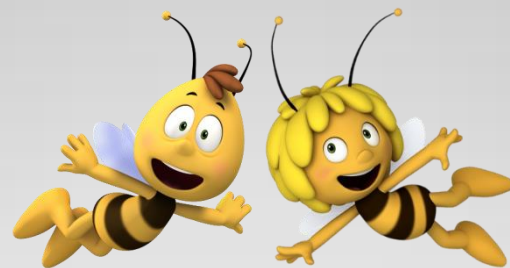


Unaloműző tapossad laposra:



Mezítlábás "ösvényt" otthon is lehet készíteni. Bármí, ami van,
kupak, szivacs, üveggolyó, gyöngy, vatta, anyagdarabok vagy fonal
felhasználásával, a lehetőségek száma szinte végtelen...





Jó szórakozást kívánunk!



Óvó nénik

